

AUSGE-
WÄHLTE
ANGEBOTE

SPORTIVATION

FÜR VITALE UNTERNEHMEN

IHR PARTNER FÜR GANZHEITLICHES
BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

ANALYSEN

FÜR DEN OPTIMALEN
EINSTIEG IN DAS
THEMA GESUNDHEIT ...

- Arbeitsplatzanalysen
- Mitarbeiterbefragungen
- Mitarbeiterinterview
- Arbeitssituationsanalysen
- Gesundheitschecks
 - Footscan
 - Challenge Disc
 - Ergometertest
 - Harvard Step Test
 - Individuelle Rückenanalyse
 - Back Check

Gern unterstützen wir Sie
auch bei vorhandenen Checks!

• ...



WORKSHOPS

ABWECHSLUNGSREICHE
WISSENSVERMITTLUNG
ZUM SENSIBILISIEREN
FÜR EINE GESUNDE
LEBENSWEISE

- Gesunde Ernährung
- Rückengesundheit
- Stressbewältigung
- Büroarbeitsplatz
- Bewegtes Büro
- Arbeitsplatzergonomie
- Leistungsfähigkeit von Führungskräften
- Fit mit 50+
- Work-Life Balance
- Stressmanagement
- ...

GESUNDHEITS- KOORDINATOR IM UNTERNEHMEN

- Prozessbegleitung und Steuerung durch externe Experten von SPORTIVATION
- Entwicklung von Lösungen zur Umsetzung von BGM
- Kommunikation zum BGM an die Mitarbeiter
- Ansprechpartner für alle Beteiligten
- Berichte an Geschäftsführung
- Vernetzung mit Gesundheitsdienstleistern
- Prüfung von externen Anbietern
- Teilnahme an Steuerungsgruppen
- Abrechnung der Leistung nach Stunden
- ...



BEWEGUNGSKURSE PRIMÄRPRÄVENTION

MIT BEWEGUNG ZU
MEHR LEBENSQUALITÄT

- Bewegte Pause
- Taiji
- Zumba
- Rückenschule
- Pilates
- Bootcamp
- Laufgruppe
- Nordic Walking
- Yoga
- Bürorobics
- Aerobic
- Balance
- ...



AUSBILDUNG AZUBI-FIT

GESUNDHEITSSCHULUNG
FÜR AUSZUBILDENDE
ZUR FRÜHZEITIGEN
SENSIBILISIERUNG
DER GENERATION
VON MORGEN!

Inhalte:

- Ausbildungsbegleitendes Gesundheitsfach
- Projektarbeiten
- Ergonomie am Arbeitsplatz
- Stress und Regeneration
- Ernährung
- Leistungsfähiges Arbeiten
- Suchtprävention
- Bewegung und Entspannung
- Exkursionen
- ...

Gern unterbreiten wir Ihnen ein individuelles Angebot.

Weitere Infos und Kontakt: WWW.SPORTIVATION.DE